Donativo:
1 €

en|bloque

AÑO 9
N.º 139

DICIEMBRE 2013

EDITORIAL

Juntos para mejorar... ¡Feliz Navidad!

Nuevo curso. Nueva oportunidad para, como dice San Agustín, *"hacer de estos tiempos, tiempos mejores"*. Es el lema que, como Familia Agustiniana y parroquial, ha elegido la Asamblea parroquial para que guíe, aliente y alimente nuestros pasos en esta nueva etapa de sueños, esfuerzos y ganas de superación.

Volvemos, una vez más, **nuestra mirada a la Familia, a los Jóvenes y a la presencia de la Comunidad parroquial en los gozos y sombras de nuestro barrio, de nuestros vecinos.** *Juntos para mejorar,* para seguir afrontando la gravedad de la crisis económica y de valores que seguimos viviendo y padeciendo. El futuro no está ya escrito. Como hombres y mujeres dotados de esperanza, queremos construir la propia historia. Aunque la actualidad política, social y religiosa puede contradecir la realidad de nuestra existencia, no caben en nuestro vocabulario fatalidad, marionetas, hombres y mujeres faltos de libertad y esperanza. Hemos clausurado el "año de la fe". Nuestra confianza en el presente y en el futuro ha tenido que salir fortalecida. *"Si no puedes hacer lo que quisieras, no es razón para que te niegues a hacer todo lo que puedas"*. Que este pensamiento de San Agustín ilumine y oriente nuestro Proyecto Pastoral parroquial.

Nuevo Adviento. Nueva oportunidad. ¿Dios ha venido, está viviendo, viene, vendrá? ¿Qué significa el verdadero Adviento? ¿Espera o esperanza? ¿Hay que seguir esperando? ¿Hasta cuándo? No es fácil creer que Dios "ha venido ya" y está presente y vivo, aquí y ahora, en esta sociedad concreta que estamos viviendo. Nuestro tiempo es, sobre todo, tiempo de crisis, de crisis permanente, posiblemente de crisis "para rato". Sin embargo, es aquí, en medio de esta situación concreta, con millones de parados, con tantos miles de hogares bajo el nivel de pobreza, con record de desahucios, con jóvenes sin esperanza, "emigrantes" hacia un futuro mejor, es aquí donde afirmamos, desde la fe, que Dios no se ha ido. Dios está aquí y **Vive con nosotros** en la persona de su Hijo encarnado: ése es nuestro auténtico Adviento. A lo largo de los cuatro domingos de preparación, se nos invita a ***saber mirar*** de otra manera a nuestra Ciudad, a nuestro Adviento; ***acoger***, a Dios y a los demás en nuestras vidas; ***curar las heridas***, de tanta gente que en estos días sufre las consecuencias de tantas injusticias; ***reconocer a Jesús de Nazaret***, que es el centro de nuestra fe, el centro del Adviento. Al acercarnos a la fiesta de la Navidad, que el ruido de las fiestas no acalle el verdadero deseo de conocer y seguirá Jesús.

Caritas pone en nuestras manos la posibilidad de compartir lo que somos y tenemos. Caritas es esperanza en estos momentos difíciles. Somos las manos de Dios. Con ellas, con el corazón, hagamos de la humanidad el lugar favorito de Dios, el creador y sustentador de la vida.

¡Feliz Navidad y próspero año 2014!

en|bloque

La Asamblea propone potenciar la pastoral familiar, juvenil y social

"Juntos hacemos tiempos mejores", lema para el nuevo curso

Un momento de la Asamblea

El pasado 26 de octubre nos reunimos en la Asamblea Parroquial para, juntos, sintiéndonos miembros activos de una misma comunidad, orar, reflexionar y revisar el trabajo realizado durante el curso; para marcar los objetivos del año pastoral 2013-2014 y las acciones a realizar para cumplirlos.

En la preparación de la Asamblea, el Consejo de Pastoral se apoyó, esencialmente, en el trabajo llevado a cabo por los grupos parroquiales a lo largo del mes de septiembre, dedicado a la evaluación de las actividades parroquiales emprendidas durante el curso 2012-2013 y a la planificación de actividades y propuestas de mejora para el presente curso.

A partir de estos datos, el Consejo acordó elevar a la Asamblea el lema que pudiese servir de eje y guía de la acción pastoral en nuestra parroquia para el curso 2013-2014, así como un conjunto de objetivos y acciones concretas que hiciesen visible y operativo dicho lema.

"Juntos hacemos tiempos mejores", resume el mensaje de San Agustín cuando señalaba: *"Los hombres dicen que los tiempos son malos, que los tiempos son difíciles: vivamos bien y los tiempos serán buenos. Nosotros somos los tiempos: así como somos nosotros, así son los tiempos."*

Algunos siglos después, las circunstancias actuales favorecen igualmente que veamos los acontecimientos con cierto pesimismo, que la desilusión, las dudas sobre el futuro y la desesperanza se estén asentando en nuestra sociedad. En este contexto, el lema propuesto cobra pleno sentido como invitación a la solidaridad, como llamada a la participación en el esfuerzo común por un mundo mejor, más justo, en el que cada uno pueda llevar una vida digna, pueda mirar al futuro con optimismo, pueda ser más feliz. Por grandes que sean las dificultades, mayor ha de ser nuestra respuesta, desde el convencimiento de que, si compartimos estos objetivos y nos esforzamos por lograrlos, podemos vivir el presente con menos miedo y adentrarnos poco a poco en un mundo mejor.

Para contextualizar el trabajo pastoral para el nuevo curso e ilustrar cómo las ideas resumidas en el lema es parte esencial de la vida y actividad parroquial, nuestro párroco, Jesús Martín Palacios, ofreció un rico y pormenorizado análisis de las principales notas que definirían la naturaleza e identidad de la Parroquia, entendida como Comunidad que se fundamenta en la fe, la celebra y transmite; integrada por hombres y mujeres, religiosos y laicos; ámbito de acogida y encuentro, en el que todos tenemos cabida y desde el que todos estamos llamados a participar en la difu-

(Pasa a página 3)

Celebraciones navideñas

13 de diciembre, viernes
20,45 h. Concierto navideño por el Coro Atrium

18 de diciembre, miércoles
20,00 h. Sta. Mª de la Esperanza, Eucaristía comunitaria

19 de diciembre, jueves
19,00 h. Eucaristía APA colegio Valdeluz
20,00 h. Recital de Villancicos por el Coro "Melodía Siglo XXI"

20 de diciembre, viernes
19,00 h. Celebración Comunitaria de la Penitencia

21 de diciembre, sábado
20,30 h. Concierto de Navidad Coro Valdeluz

24 de diciembre, martes
24,00 h. Misa del Gallo

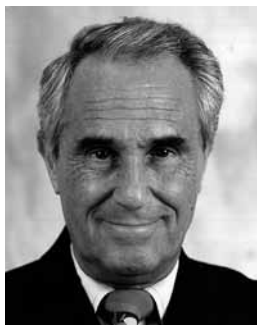
25 de diciembre, miércoles
Eucaristía a las 10, 11, 12, 13, 14 y 20 h.

1 de enero, miércoles
Eucaristía a las 10, 11, 12, 13, 14 y 20 h.

11 y 12 de enero, sábado y domingo
18,00 h." El Espejo" representa "Federica de Bramante"

Firma invitada

Nuestro barrio



Por JOSÉ MARÍA CARRASCAL

Estoy casi seguro –seguro del todo es difícil estar hoy- de que la inmensa mayoría de los vecinos de nuestro barrio sienten lo que yo cuando emergen de la salida del Metro de Fermín Caballero y, más aún, si lo hacen por la de Herrera Oria: que el aire es diferente del que se respira en el centro. Más puro, más limpio, más saludable. Posiblemente tengamos la calidad atmosférica mejor de esa metrópoli en que se ha convertido Madrid en las últimas décadas, que muchos celebran, pero que tiene, como todo, también sus inconvenientes, que no voy a detallar, pues me llevarían todo el artículo, aparte de que todo el mundo los conoce.

La razón de esa pureza es muy simple: todas las ciudades crecen hacia el norte. Y crecen hacia el norte porque todas ellas han nacido al lado de un río, único lugar donde en el pasado remoto podían los humanos proveerse se agua, elemento fundamental para la vida. En Madrid, fue el Manzanares, ese "aprendiz de río", del que han hecho tantas bromas los literatos.

Pero conforme esos poblados primitivos se iban densificando, con viviendas no muy salubres, talleres aún menos salubres, callejuelas retorcidas y plazuelas microscópicas, los vecinos con posibilidades huían de aquella abigarrada actividad, ¿adónde? Pues hacia donde el aire era más limpio: hacia el norte. Así comenzó una huida que dura hasta nuestros días o hasta que la montaña más próxima detuvo el avance, por lo que la ciudad tuvo que desparramarse hacia los lados, como le ha ocurrido a Barcelona con el Tibidabo a sus espaldas y el mar enfrente. Madrid tiene la suerte de poder extenderse por todos los lados, algo que está haciendo y que, de seguir al ritmo actual, terminará llegando a la falda del Guadarrama, en decir, engullendo todas la poblaciones actuales por medio. De momento, ha llegado a Mirasierra e inmediaciones, lo que nos sitúa al norte de la urbe, pero no expuestos del todo a los céfiros invernales.

A ello se une otra ventaja: la masa arbórea que existe en nuestro barrio o barrios. Contemplando Madrid desde uno de los pisos altos de cualquiera de los edificios que se alzan por doquier, se da uno cuenta de que, dejando aparte los parques públicos existentes, es la nuestra la zona más verde de Madrid, y por tanto, una de las más hermosas, aparte de las más sanas, pues como nos enseñaron en el bachillerato, los árboles hacen lo contrario que los coches: se tragan el anhídrido carbónico de la atmósfera y expulsan a ella oxígeno puro. Pienso que es una enorme suerte y no sólo por los beneficios que representa para la salud, sino también por lo que significa de calidad de vida en el más amplio sentido de la palabra, es decir, de calor, color, convivencia. El espectáculo de la Avenida de la Ilustración cualquier día, casi a cualquier hora, con gente yendo y viniendo, sentada en los bancos o en animados corrillos es gratificante. Dense una vuelta por la Plaza Mayor y me dirán si no tengo razón.

Las cuentas de la parroquia

La mitad de los ingresos y gastos corresponde a Cáritas y otras instituciones benéficas

Cada mes se publica en el tablón de anuncios el detalle de ingresos y pagos correspondiente al mes anterior, siendo el total acumulado en los primeros diez meses del año el siguiente:

Ingresos y gastos de enero a octubre de 2013

Servicios ministeriales	6.587,50	Compras	5.226,42
Ingresos financieros	212,02	Gastos de personal	55.957,71
Colectas de la parroquia	67.444,50	Arrendamientos	25.000,00
Suscripciones familiares	53.822,26	Actividades pastorales	2.968,66
Donativos, ofrendas y varios	7.102,52	Reparaciones y conservación	17.024,37
Cáritas Parroquial	120.260,07	Gastos de funcionamiento	21.123,02
Colectas para otras instituciones	18.582,00	Cáritas Parroquial	120.284,88
		Entregas a otras instituciones	18.582,00
		Fondo Cooper. Diocesana	5.810,00
Total ingresos	**274.010,87**	**Total gastos**	**271.977,06**

Como puede observarse cerca de la mitad de los ingresos y gastos corresponde a Cáritas Parroquial, que se esfuerza por intentar atender las innumerables peticiones de ayuda que diariamente recibe.
La diferencia acumulada entre ingresos y gastos a 31 de octubre es de sólo 2.033,81€ (menos del 1%), pero hay que celebrar que sea positiva en un año en el que cinco meses los gastos han superado a los ingresos.
Confiamos plenamente en que el mayor volumen de donativos de diciembre, la venta de lotería y el rastrillo navideño permitirán mantener todas las actividades previstas, incluso aumentando las ayudas de Cáritas y además terminar el año con saldo positivo. Muchas gracias por vuestra colaboración.
El cuadro siguiente muestra la evolución durante los últimos tres años de los ingresos y gastos correspondientes al período señalado, de enero a octubre, donde puede apreciarse como nos estamos volcando con Cáritas y mientras los ingresos y gastos de la Parroquia permanecen bastante estables los de Cáritas han crecido aproximadamente un 25%.

	2013	2012	2011
Ingresos			
Parroquia	153.750,80	152.731,31	156.190,76
Cáritas	120.260,07	113.426,94	98.011,98
Total	**274.010,87**	**266.158,25**	**254.202,74**
Gastos			
Parroquia	151.716,99	144.621,13	146.712,05
Cáritas	120.260,07	124.381,24	95.228,33
Total	**271.977,06**	**269.002,37**	**241.940,38**

Feliz navidad y año 2014 os desean los sacerdotes de esta parroquia y el Equipo de Economía.

Las cuentas de Cáritas

Cada vez más familias reciben ayuda directa y alimentos en el Despacho de Acogida

Mes	Ingresos	Gastos
Enero	8.282,30	7.750,95
Febrero	6.506,25	6.715,15
Marzo	6.605,55	6.491,20
Total 1er trimestre	**21.394,10**	**20.957,30**
Abril	6.843,53	7.367,12
Mayo	5.044,28	10.503,87
Junio	59.338,57	44.257,12
Total 2º trimestre	**71.226,38**	**62.128,11**
Julio	6.613,85	8.979,37
Agosto	3.501,87	6.403,75
Septiembre	7.828,61	11.571,01
Total 3er trimestre	**17.944,33**	**26.954,13**
Octubre	9.695,26	10.245,34
Totales acumulados ..	**120.260,07**	**120.284,88**

Resumen

	Euros	Pesetas
Saldo a 01-I-13	20.986,26	3.491.820
Ingresos	120.260,07	20.000.959
Gastos	120.284,88	20.001.372
Saldo al 31-X-13	20.961,45	3.487.692

Desglose por conceptos

Ingresos	
Colectas mensuales y suscripciones fijas ..	44.056,04
Buzón parroquial y donativos	29.713,21
Intereses bancarios	185,82
Rastrillo	46.305,00
Gastos	
Instituciones benéficas y asistenciales	29.000,00
Familias en situación precaria o larga enfermedad	4.750,00
Ayudas directas en despacho de acogida	25.352,66
Costes Trabajadora Social y Mozo	17.618,92
Gastos de gestión, bancarios, mantenimiento, etc.	431,18
Alimentación	11.632,12
Campamentos y Actividades de verano*	31.500,00

Comentarios.
Las ayudas realizadas en el apartado de "Instituciones benéficas y asistenciales", son las siguientes: Parroquias necesitadas, Comedor Ave María-Esclavos Dulce Nombre de María, Centro Social San Rafael, Asociación Ángeles Urbanos, Asociación Valdeperales, Asociación Parábola.
* Han recibido Ayuda para campamentos y actividades de verano las Asociaciones siguientes: Ángeles Urbanos, Antares, Hogar La Esperanza y Valdeperales.

INMOBILIARÍA
ASESORÍA Y CONSULTORÍA
INVERSIONES Y SEGUROS
ASESORATOR
Avda. Cardenal Herrera Oria, 165 Local 4
asesorator@asesorator.com www.asesorator.com
Disponemos de clientes que buscan casa en esta zona de Madrid, les rogamos que se pongan en contacto con nosotros si quieren vender su vivienda.
Con mucho gusto y sin ningún compromiso valoramos su piso y les asesoramos.
Es el mejor momento para comprarte una vivenda en la playa, tenemos una amplia oferta de viviendas en la costa.
91 730 53 71 · 91 740 51 74 · 91 738 92 76
667 460 842 · 667 460 843 · 678 744 733

Fisioterapia
Osteopatía
Podología
Shiatsu
Nº Registro Sanidad CS9250
91 142 49 63
696 07 68 38

Cita Previa
Avd Monforte de Lemos nº 177, Bajo1
Metro Peñagrande / Autobuses 126-132-137-147
www.osteomanu.com
Precios Especiales Mayores 65 años

en|bloque

Edita: Parroquia de Santa María de la Esperanza
Ginzo de Limia, 47 • 28034 MADRID
Teléfono: 91 739 22 22
E-mail: p.esperanza@hotmail.com
www.parroquiasantamariadelaesperanza.org
Director: Jesús Martín Palacios
Redactora-Jefe: Cristina López Pastor

Consejo de Redacción:
Manuel Cruz, Saturnino Rodríguez, Ángel Gómez Escorial, Alejandro Fernández Pombo, Manuel Gómez Ortiz, Mª Nieves Díez Taboada, Miryam Rodríguez, José Mª Blanco, Gabriela Giménez, Sandra Iglesias, Luis Prados, Homero Valencia, José Mª Martín

Administración:
Mª Teresa Treviño
Julita Martínez

Fotocomposición:
Javier Eduardo

Imprime:
Masspublic

Depósito Legal:
M-38135-1984

“Juntos hacemos tiempos mejores”, lema para el nuevo curso

(Viene de página 1)
sión de la Buena Noticia y en el esfuerzo por la construcción de un mundo mejor.

Los asistentes a la Asamblea se distribuyeron en grupos para trabajar en la concreción en objetivos y proponer acciones concretas a realizar durante el curso pastoral que ahora comenzamos. Estas son:

a) Potenciar la pastoral familiar.
1) Organizar un ciclo de charlas en torno a la problemática familiar hoy.
2) Implicar más a los padres en la Misa dominical familiar de las 12.
3) Conceder particular solemnidad a la celebración de las fiestas de la Sagrada Familia (29 de diciembre), Presentación del Señor (2 de febrero) y Anunciación (25 de marzo).

b) Dinamizar la participación de los jóvenes en la vida parroquial.
1) Consolidar la Misa dominical de las 20:00, como Misa de los jóvenes.
2) Renovar la invitación al voluntariado.
3) Cuidar especialmente la etapa de postconfirmación.

c) Participación de la comunidad parroquial en la vida social.
1) Celebración especial del “día del inmigrante”.
2) Estudiar y, si es posible, mejorar el proceso de solicitud y asignación en la bolsa de trabajo.
3) Favorecer la relación y comunicación entre los miembros de la comunidad parroquial (excursiones, visitas culturales, recitales poéticos, conciertos, actividades deportivas…).

Finalizado el debate con la elaboración de las propuestas antes señaladas, se clausuró la Asamblea con unas palabras del párroco, Jesús Martín Palacios, agradeciendo la participación y animando a vivir el proyecto acordado para el presente curso pastoral.

José Bermúdez
Secretario del Consejo Pastoral

Foro de la Esperanza

13 de enero - Angel Gómez Escorial
El periodismo no muere (del papel a la red)
3 de febrero - Juan José Bermejo
La salud, un reto humano y un compromiso cristiano
3 de marzo - Pilar Trucios
¿Cómo gestionar el tiempo y no morir en el intento?

Noticias del barrio

Recortes en las líneas de autobús de Fuencarral-El Pardo

Nuestro distrito has sido uno de los más afectados por la eliminación de la red de metrobúhos y las frecuencias de algunas de las líneas a su paso por Fuencarral-El Pardo.

La Empresa Municipal de Transportes de Madrid, recortó el mes pasado, las frecuencias en otras dos líneas del distrito: la 128 y la 174, unas medidas que se ejecutan tras la eliminación de las frecuencias en las líneas 49 (Plaza Castilla-Arroyo Fresno), 82 (Moncloa-Barrio Peñagrande) y 83 (Moncloa-Barrio del Pilar) que ya se realizaron en el caso de nuestro distrito.

Posteriormente, y sin demasiada publicidad, también se suprimieron las líneas de metrobúhos, que hacían el recorrido semejante a las líneas de Metro cuando éste finalizaba su servicio, afectando en nuestro caso a las líneas L7, L9 y L10. El recorte también llega dos líneas más: la 128, que une Cuatro Caminos, Francos Rodríguez, Tetuán y el Barrio del Pilar; y la línea 174, que une la Plaza de Castilla con el barrio de Sanchinarro, y que para frente al hospital La Paz en Fuencarral-El Pardo.

TGB, nuevo estandarte de Restalia, inaugura su primer local en Madrid

La compañía multimarca de restauración propietaria de las enseñas '100 Montaditos' y 'La Sureña', inauguró su primer local de The Good Burguer (TGB) en el centro comercial de La Vaguada (Madrid), en concreto en la planta de ocio.

TGB se concibe como alternativa al 'fast-food' americano y ofrece productos gourmet a precios muy económicos en formato masivo, respondiendo a un formato de inspiración neoyorquina que "reinventa la hamburguesa bajo las claves de alta calidad, a precios ultra-económicos y adaptados al tiempo actual".

La nueva enseña ha desarrollado su posicionamiento bajo el término 'massclusivo', definiendo su oferta al consumidor joven como una experiencia de calidad, única y exclusiva con precios inferiores a los habituales en el mercado.

Se reduce el costo de la iluminación navideña

Debido a la crisis, todos buscamos el mayor ahorro posible, y estas navidades la Comunidad de Madrid ha reducido el coste de la iluminación navideña que será más eficiente energéticamente y con menos consumo, lo que supondrá un ahorro del 16 % respecto al año pasado.

Con el siempre objetivo de embellecer la ciudad, apoyar e incentivar la actividad comercial y fomentar el turismo de la ciudad, Madrid contará con las tradicionales luces y cadenetas que iluminarán árboles y espacios públicos y los cerezos en flor volverán a dar luz en distintos puntos de la ciudad como la glorieta de Atocha, la “Ciudad de los Niños” de Conde Duque y el entorno de las Juntas de Distrito.

El horario de encendido será, desde la fecha de encendido, el 29 de noviembre, hasta el final del periodo navideño, el 6 enero. Además, la iluminación de Navidad se mantendrá al margen de los paros indefinidos de los 500 trabajadores del servicio de alumbrado de la capital que arrancan el día 2 de diciembre.

En Navidad en nuestro barrio se llena de luz

Con motivo de la Navidad, niños y mayores de nuestro distrito podrán disfrutar estos días de las ya tradicionales luces de navidad que iluminarán las principales calles y del centro comercial la Vaguada. Asimismo, se ofrecerán actividades gratuitas como conciertos de clásicos navideños y un Belén gigante animado. Por allí se pasará Papá Noel y su paje real, y también los Reyes Magos para que los niños vayan a visitarles y les pidan en persona los regalos que desean, y el que pueda con "carta en mano”.

Y el 5 de Enero, no olvidéis la Cabalgata de sus majestades los Reyes magos de Oriente, que a las 17 horas hará su recorrido tradicional terminando en la Avda. Monforte de Lemos. Que a todos os colme de vuestros deseos, Feliz Navidad.

Cristina López

betanzos 60
centro clínico

CENTRO CLINICO BETANZOS, 60
(esquina Avda. Ilustración)
www.centroclinicobetanzos60.es
91 730 26 84
91 730 42 02

ACUPUNTURA
ALERGIA
ANALISIS CLINICOS
ATS/PRACTICANTE
CIRUGIA GENERAL
MESOTERAPIA
CERTIFICADOS MEDICOS:
CONDUCTOR Y ARMAS
DERMATOLOGIA
DIGESTIVO
NUTRICION
GINECOLOGIA
OBSTETRICIA
MEDICINA ESTETICA
MEDICINA GENERAL
OFTALMOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PREPARACIÓN PARTO
PEDIATRIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
REUMATOLOGIA
SEXOLOGIA
TRAUMATOLOGIA
UROLOGIA
FISIOTERAPIA
PODOLOGIA
correo@centroclínicobetanzos60.es

INMOBILIARIA MADRID Norte

Compra-venta y alquiler de pisos, chalets, locales y terrenos.
Se lo realizamos con absoluta profesionalidad, realizando una eficaz gestión, garantía y seguridad para que usted no se tenga que preocupar de nada. Nuestros clientes nos avalan.

Contratos de alquiler. Compra-venta.
Tramitación hipotecaria, tasaciones, cancelación de cargas.

Para mayor información llame al:
91 730 66 33
o
pase por nuestra oficina en:
Fermín Caballero, 70
(posterior)

info@madridnorte.net
www.madridnorte.net

Matilde Aracil, “alma mater” del Club de Mayores

Matilde Aracil nos dejaba en el mes de julio, a los 97 años. Dirigió el Club de Mayores desde 1980 hasta los primeros años del siglo XXI, sustituyendo a Maite Trulla tras su accidente. En una entrevista de EnBloque, con motivo del 25 aniversario de nuestro periódico, manifestaba que siempre intentó que fuera “un club familiar”, que acoge y acompaña a todo aquel que se quisiera pasar por la parroquia. En el club se representaban zarzuelas, se daban conferencias, se realizaban numerosos viajes, se jugaba a las cartas y a otros juegos de mesa. Todos recordamos las representaciones navideñas y la alegría con que se celebraban las fiestas litúrgicas: vía crucis, eucaristías, ofrenda a María. Matilde fue durante muchos años “el alma del Club de Mayores de la Esperanza”. Siempre tenía nuevos proyectos, siempre pensando en el bien de las personas mayores del barrio. Recibió una gran alegría cuando se enteró de que podían disponer de una gran sala, a la que se podía acceder en ascensor, sin tener que subir escaleras. Por tradición familiar fue profesional de la fotografía y enseñó la técnica fotográfica a nuestros jóvenes de la parroquia. Siempre tenía en su mente a la parroquia, hasta el último instante de su vida ¡Gracias, Matilde, por tu entrega y dedicación a Santa María de la Esperanza! Que desde el cielo nos sigas acompañando y animando.

José María Martín

“Me pondré en camino hac

¿Cuándo o en qué racha moriremos? Me explico. Parece que la muerte va por barrios, por oficios, por cercanías, por la sangre. Parece que es algo lejana, pero de pronto se acerca sin darnos cuenta, sigilosa, y a poco que se mire, entre las fechas recientes aparecen nuestros muertos más cercanos. Ha pasado al lado. Gentes del mismo oficio, gentes de la misma sangre, gentes del mismo barrio.

Mi tío Eduardo, también ya ido, decía a sus hijos: ”Acordaos de Fleta”, que murió de repente, por si no estaban preparados para el viaje no deseado pero imposible de evitar, tan cercano o tan lejano según las rachas, que solo deja recuerdos a los vivos y muchas incertidumbres en el aire que nos rodea, en la palabra que no llega a saber expresarse. Quizá siempre innecesaria, inútil.

Y por la sangre se fue un hermano, incapaz de vivir ya, que fue marino pero que cayó en la empresa privada, en la primera Alfaguara, dedicada a la difícil tarea de editar y después vender libros. Se llamaba Juan Carlos. Tenía noventa y un años.

Y por la profesión, la de periodistas, nos dejó Manuel Martín Ferrán. Periodista de empuje, libre como pocos, amigo siempre, que en muchas ocasiones y por diversos motivos se cruzó con lo mío. Era además un sabio de la cocina, y supo oficiar en ello como comensal, como crítico, como cocinero, no tanto como restaurador, que es más bien cosa de arreglar cuadros y obras de arte. Seguro que decía: “A mi no me alimenta un restaurador, sino un cocinero”.

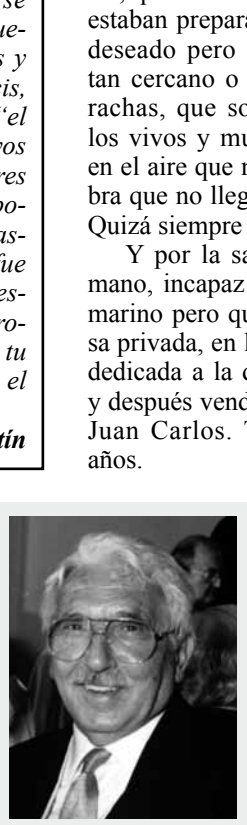
Y también en el mundo de la noticia y de la opinión se nos fue Jesús de la Serna, de los de la Serna de siempre, que lo recuerdo mandando en el “Informaciones”. Era hombre serio y sin estridencias que supo navegar en este mundo tan tomentoso.

Y entramos por la puerta pequeña, la que usaba siempre, en el universo grandioso del amigo desde 1956, cuando estudiábamos en la Escuela Oficial de Periodismo, número uno de nuestra promoción, tan cercano a esta parroquia, vecino de la Ciudad de los Periodistas, creyente de su propia fe, recto en su caminar, claro en sus ideas, que supo entre otras cosas llevar un gran periódico, el “Ya”, cosa muy difícil de llevar. Se llamaba Alejandro Fernández Pombo.

Tengo en la pared una foto de la casa que tenían él y María Teresa en Mora, Toledo. Se ve un amplio zaguán donde acaso, a pesar de lo grande, no cupieran sus ideas, su rectitud, su cultura. Un arcón con cerámicas al fondo, un artesonado en lo alto, una columna rodeada de hiedra, y en las paredes, cuadros.

E
la ca
bond
E
voy
talá,
amig
noso

José Barbero, periodista



Papá, cabezota, más que cabezota… al final, te has salido con la tuya. Te empeñaste en ir a buscar a Memé y lo has conseguido. ¡Hala, ya está! una vez más, te has llevado “el gato al agua” y ahora ya estáis otra vez juntitos, como siempre, pero ahora, para siempre…

Seguro que allí arriba “la temperatura es estupenda” y ya no te hará falta tu mantita, mantita que, por cierto, se ha quedado entera, porque tus nietos tomaron buena nota de la parábola que siempre les contabas de “la media manta” ¿te acuerdas? Afortunadamente, te has ido como siempre quisiste, en tu cama, de la manita y con mucho, muchísimo cariño… ¡cabezota, más que cabezota!

Aunque siempre supiste que te considerábamos un maravilloso padre, queremos darte las gracias por habernos enseñado a querer y respetar a nuestros mayores, a ser solidarios con los que nos rodean, a comprender que lo material no es lo que más importa y, sobre todo, que no hay que acercarse al que Más te da sino al que Más te necesita... Gracias por haber sido tan pesado… pero tan efectivo¡ cabezota, más que cabezota!

Papá, ha sido un privilegio compartir contigo hasta el último minuto de tu vida. Ahora toca disfrutar, aunque, seguro que en este momento ya estás planificando alguna de tus moviditas en el cielo. Lo malo es que, como allí arriba no hay barreras arquitectónicas, ni personas desfavorecidas ni injusticias sociales, tendrás que entretenerte con otras cosas… ¿Qué tal si te dedicas a viajar por el firmamento con tu queridísima “Peque”?

Feliz viaje chicos y, como nos decíais en vuestras cartas cuando estabais fuera… “portaos bien y no hagáis tonterías...”

Mar Barbero

Alejandro Fernández Pombo, maestro de periodistas y fiel colaborador de EnBloque

En el mes de julio murió Alejandro Fernández Pombo a los 83 años. Colaborador asiduo de EnBloque, pertenecía al Consejo de Redacción de nuestro periódico desde su fundación. En las reuniones para preparar una nueva edición siempre aportaba sugerencias interesantes y, cuando no podía asistir, dejaba unas notas escritas. Alejandro tuvo una vida larga y fértil. Nació en Mora de Toledo, donde fue enterrado. Queremos destacar su preparación intelectual (Maestro Nacional, periodista —número uno de su promoción—, licenciado en Filosofía y Letras, doctor en Ciencias de la Educación…); los cargos profesionales que ocupó (director de Signo, director del diario Ya, de la agencia Prensa Asociada, presidente de la Asociación de la Prensa…); los libros que escribió (entre ellos, Diálogo del padre con el hijo, Maestro Azorín, varias guías de España y Portugal…); las aficiones que tuvo, sobre todo la filatelia, de la que era un maestro; los cientos de artículos; su profunda fe católica, muy profunda y acendrada.

Dedicó su vida por entero a su profesión de periodista y a querer a su familia, su amada esposa María Teresa, sus cinco hijos, sus nietos, a los que adoraba; a ser honrado y bueno a carta cabal, respetuoso, escrupulosamente respetuoso con todos. Alejandro tenía sentido del humor, lo cual siempre es muestra de inteligencia.

La presidenta de Castilla-La Mancha, María Dolores de Cospedal, envió un telegrama de pésame a María Teresa y los cinco hijos del periodista toledano. Su última colaboración en la revista de Misiones “Super Gesto” lo tituló “Camboya, un reino en Asia”. Se publicó en octubre de 2013.

El Beato Manuel Lozano Garrido, Lolo, fue amigo y cola “Signo”. Qué alegrí llamado Alejandro a l lo… Seguro que Dios Lolo: “Lolo, vete a a que haya muchos ´sig da; adorna la puerta riódicos, con linotipia computadoras modern de emisoras... porque dista y él en la tierra en ristre y se puso a p gelio… con un periódi

Gracias, Alejandr ción a la parroquia y

ROPA DE TRABAJO

NIETOS A. SANZ REDONDO
• BATAS • MONOS • PANTALONES •
• CHAQUETILLAS • DELANTALES •
• UNIFORMES •
PARA TODAS LAS PROFESIONES

Monforte de Lemos, 177 **Teléfono 91 373 96 73**

COPY SERVICE F. MARTÍN
Fermín Caballero, 64
Telf. 91 730 76 58
• REPROGRAFÍA • FOTOCOPIAS B/N Y COLOR •
• AMPLIACIONES • REPRODUCCIONES •
• PLOTEADO DE PLANOS B/N Y COLOR •
• VECTORIZACIÓN • DIGITALIZACIÓN •
• SERVICIO DE FAX Y E-MAIL•
• IMPRENTA Y ENCUADERNACIÓN RÁPIDAS •

Taller d
Aileen Se
Cursos de manu
restaurac
tapicería, d
Santiago de Comp
(TIRMA
www.tallerdeaileen
Teléfono 91 73

S.T. PELUQUEROS
EN TU BARRIO DESDE 1976
Tratamientos capilares
Unisex
Manicura
Pedicura
Depilación cera
DE LUNES A JUEVES DE 10:00 h A 18:30 h
VIERNES 9:00 h A 18:30 h
SABADOS DE 9:00 h A 13:30 h
LU-SHAI Peluqueros S.L. C./ Fermín Caballero, 70 posterior
Telf.: 91 739 25 07 - 28034 MADRID

Clínica veterinaria
“CIUDAD DE LOS PERIODISTAS”
E-mail: supervet@pulso.com
Ginzo de Limia, 53 (Junto a Farmacia)
Teléfono 91 730 10 96
VACUNACION • CIRUGIA
ANALISIS CLINICO • RADIOLOGIA
PELUQUERIA CANINA
Servicio con RAYOS LASER
URGENCIAS 24 horas Teléfono 807 54 32 16

Los Picos
CERVECERIA - FIAMBR
UN AMBIENTE MUY AGRADA
ESPECIALID
JAMONE
QUESOS
PATES
TAPAS V
Sangenjo, 6
Tel.: 91 738 81 53
Semiesquina a gasolinera
Ginzo de Limia

cia donde está mi padre”

Era una alegría verlo venir por lle a impartir todo de todas sus lades.

Entra ahora en la cuenta que contando Conchita Pérez Ca- vecina de siempre, madre de gos de mis hijos y también de tros los viejos. Viuda de Orestes Serrano, periodista de lo económico sobre todo, natural de Cuenca y cultivador de ajos. Era una señora que siempre acertaba a decir la palabra cariñosa. Todos éramos guapos, nos piropeaba nuestra parroquiana. Y seguía a la compra.

Y también Rafael González, que se marchó de la Ciudad de los Periodistas años atrás y que dirigió periódicos de la Editorial Católica y fue presidente de la Unión Católica de Informadores y Periodistas (UCIPE).

Por último, los últimos serán los primeros, también parroquiano, de profesión técnico electrónico, gallego de Lugo, que supo levantar una familia y que día tras día, año tras año, saltaba de la cama antes de las seis de la mañana. Siempre estaba sonriente, quizá no fuera ni siquiera virtud, sino imposibilidad de enfadarse. Siempre ayudaba con sus conocimientos y habilidades del oficio. Jamás cobró una peseta de más, y con frecuencia el pago era el resultado de una lucha enconada para fijar el precio. El amigo, el vecino, el parroquiano, se llamaba Antonio Romeo.

Todos descansen en paz.

Jorge Cela Trulock

borador suyo en a cuando haya a puerta del cie- mandó al Beato brir la puerta y nos´ a la entra- con muchos pe- s antiguas, con as, con antenas llega otro perio- tomó la pluma redicar el Evan- co en la mano”. o, por tu dedica- a EnBloque.

“Nuestro abuelo era un sabio”

Todos pensamos que perder un abuelo es algo natural, ley de vida como solemos decir. Tristemente es cierto, pero también lo es que hay abuelos y abuelos. Un abuelo está para educar a sus hijos y maleducar a sus nietos, o al menos eso decía el nuestro.

Siempre nos enseñaba algo. Con sus historias y anécdotas nos iba educando poquito a poco. No recuerdo una sola persona a la que yo escuchase con tanto interés. Todo lo que contaba era un apasionante capítulo de su vida, que te contaba con sencillez y ***humildad****, esto es lo que más me gustaba de él. Era un hombre muy bueno, yo siempre lo decía, “mi abuelo es el hombre más bueno que conozco”. Siempre tenía esa sonrisa amable para todo el mundo, dispuesto a templar si en su casa había una voz más alta que otra (sobre todo entre sus dos nietas mayores).*

He tenido la suerte de tener un abuelo que ha ejercido siempre como tal, llevándonos de viaje, a comer o simplemente a misa por el centro los domingos.

Pero siento que nos hemos dejado algo a medias, quizá porque estudiando periodismo, me quedan dos años en los que ya no va a estar él para darme consejo, corregir lo que escriba o darme sus apuntes de cuando era maestro de lo que ha sido para él su vida, el periodismo.

Mi recuerdo, desde que era bien pequeña es verle en su despacho, siempre con papeles en la mano, cartas o libros. Y es que nuestro abuelo era un sabio, y no porque fuera maestro, que también, sino porque sabía de la vida mejor que nadie.

Lo que nos queda de él es enorme, en lo material nos ha dejado todo un legado que siempre podremos leer. Pero en lo inmaterial, ahí sí que nos ha dejado cosas…

Por eso, abuelo, lo que nos queda es seguir tu ejemplo, ser buenas personas, pacientes y respetuosas con los demás. Seguir haciendo tu trabajo aquí abajo. Porque sé que desde donde tú estás, estarás vigilando que así sea. Tu nieta,

Itziar Aristrain Fernández

Palabras de Agustín

Navidad y humildad

Avergüéncese de ser soberbio el hombre, pues humilde se hizo Dios
(San Agustín, sermón 123)

San Agustín siempre pensó que la humildad es la primera virtud del cristiano. Pensaba el santo que el pecado original del hombre fue, sobre todo, un pecado de soberbia y, por tanto, sólo por la virtud de la humildad podríamos recuperar la santidad y la gracia que teníamos antes de dicho pecado. En el sermón 4 A lo dice literalmente: ***Sin la humildad nadie puede volver a aquella vida que perdimos por la soberbia****. Son muy conocidas aquellas frases que Agustín dice en su carta de respuesta a Dióscoro, una persona muy culta y famosa en su tiempo:* ***El verdadero camino para llegar a la verdad es: primero, la humildad; segundo, la humildad, tercero la humildad; y cuantas veces me preguntes, otras tantas te diré lo mismo. No es que falten otros que se llamen preceptos; pero si la humildad no precede, acompaña y sigue todas nuestras buenas acciones… el orgullo nos lo arrancará todo de las manos cuando nos estemos ya felicitando por la buena acción. Porque los otros vicios son temibles en el pecado, mas el orgullo es también temible en las obras buenas… Del mismo modo, si me preguntas acerca de los preceptos de la religión cristiana, me gustaría descargarme siempre en la humildad, aunque la necesidad me obligue a decir otras cosas.***

Quizá la razón más profunda que veía el santo para creer que la humildad es la primera de las virtudes cristianas, era su continua meditación sobre el misterio de la encarnación de Dios en el hombre Jesucristo. Cada vez que el santo hablaba de la encarnación de Dios en Cristo, lo hacía resaltando y alabando la humildad de Dios. Como es lógico, todos los años, en las fiestas de la Navidad, el obispo de Hipona hababa a sus fieles sobre el grande y maravilloso misterio de la encarnación de Dios en el hombre Jesús de Nazaret. Si leemos ahora estos sermones -los que están publicados en la BAC- veremos que es la humildad de Dios lo que más impresiona y asombra al santo. Y, consecuentemente, es la virtud de la humildad la primera de las virtudes sobre la que el obispo quiere que reflexionen y mediten sus fieles. Voy a escribir aquí varias de estas frases, para que nos sirvan a nosotros de meditación en estos días santos. Así, en el sermón 123 *les dice a sus fieles que* ***se avergüencen de ser soberbios, pues humilde se hizo Dios.*** *En el* sermón 184*:* ***posean los humildes la humildad de Dios para llegar a la altura de Dios con tan gran ayuda, cual jumento que soporta su debilidad****. En el* sermón 188*:* ***Considera, oh hombre, lo que vino a ser Dios por ti y aprende la doctrina de tan gran humildad****.* Sermón 190*:* ***Para que la debilidad se hiciera fuerte, se hizo débil la fortaleza. Y como entonces se creía que el día 25 era el día más corto del año****, en el* sermón 192 *dice:* ***Quien se abajó a sí mismo y nos levantó a nosotros, eligió el día más corto, pero a partir del cual aumenta la luz****.* Sermón 194*:* ***Para hacernos capaces de alcanzar la plenitud, el que era igual al Padre se hizo semejante a nosotros en forma de siervo****.*

Leyendo estas frases puede parecernos a nosotros excesivo, y chocante, este afán del santo de Hipona en poner la virtud de la humildad como la primera de las virtudes cristianas. Porque todos sabemos que a san Agustín se le representa con el corazón en la mano, o con el corazón traspasado de amor, y todos conocemos muchísimas más frases de san Agustín en las que nos dice, por activa y por pasiva, que es el amor la primera de las virtudes cristianas. Y así es en efecto. Por citar una sola frase, podríamos aludir aquí a la superconocida frase de San Agustín en la que se nos dice: ***ama y haz lo que quieras****. ¿Cómo explicar entonces esta insistencia de san Agustín para decirnos ahora, en Navidad, que la humildad es la primera de las virtudes cristianas? La explicación no es difícil: la virtud principal es el amor, como no podía ser de otra manera, pero para llegar al amor, nos dice san Agustín, sólo nos sirve el camino de la humildad. La humildad es el camino mejor para llegar al amor, al amor a Dios y al amor al prójimo. Donde hay humildad, nos dice más de una vez, allí hay amor. Seamos humildes ante Dios y amaremos a Dios; seamos humildes ante el prójimo y amaremos al prójimo. Porque* ***los humildes de corazón son la morada de Dios*** *(Confesiones, 11, 31).*

Gabriel González del Estal

de
rrano
ualidades,
ión,
orados
postela, 62
)
serrano.com
39 77 09

RES
BLE
DAD
S
ARIADAS

IDIOMAS
NEWSLAND

NEWSLAND IDIOMAS
– INGLÉS – ALEMÁN
– FRANCÉS – ESPAÑOL
CURSOS INTENSIVOS
DE VERANO JULIO-AGOSTO
ENSEÑANZA DE IDIOMAS DESDE LOS 3 AÑOS
Avda. Cardenal Herrera Oria, 173 - Blq. Azorín 1 - Ciudad de los Periodistas
Teléfono 91 730 32 52 28034 MADRID
AUTOBUSES: 49, 64, 67, 83, 124, 127, 133 METRO: Herrera Oria (línea 9)

CLINICA DENTAL ORIA COL. Nº 3024
ODONTOLOGIA GENERAL NIÑOS Y ADULTOS
PROTESIS • DESVITALIZACIONES • ORTODONCIA
MEDIDAS DE SEGURIDAD DE SIDA Y HEPATITIS B
Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS
REVISION Y DIAGNOSTICO GRATUITO
Fermín Caballero, 54 (frente Colegio Valdeluz)
Teléfono 91 738 75 90

FISIOTERAPIA Mendoza & Nevot
INFORMACIÓN Y CITA PREVIA
91 738 99 24
649 562 062
Consúltenos sin coste ni compromiso
CENTRO DE FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA
Especialistas en Lesiones Deportivas y Dolor de Espalda
Lumbalgia, esguinces, artrosis, contracturas, hernia discal, ciática, tendinitis, rotura fibrilar, dolores articulares, dolor cervical, reuma, sobrecargas...
Centro autorizado por la Comunidad de Madrid
Fisioterapeutas Titulados y Colegiados por el C.P.F.M.
C/ Fermín Caballero, 57, local (también a domicilio)
En Tirma, frente Hacienda y junto al colegio Valdeluz

Yagüe
JOYEROS
C.C. M-2 La Vaguada
Avda. Monforte de Lemos, 36
Local A-23
Teléfono. 91 739 28 79
Avda. Cardenal Herrera Oria, 241
Teléfono. 91 738 49 49
Doctor Fleming, 42
Teléfono. 91 350 18 63
C.C. El Centro de la Moraleja
Local B-17
Teléfono. 91 661 30 66
(Alcobendas)

Entregas a domicilio

Floristería EL BOHIO

Servicios Interflora

Arreglos Florales — Terrazas y Portales
Flor Seca — Bonsais
Ramos de Novia — Centros de Flores
Plantas — Coronas

Encagos de todo lo que desee relacionado con floristería

Santiago de Compostela, 64
Tel. 91 378 45 57

Av. Ventisquero de la Condesa, 12
Tel. y Fax: 91 376 48 10

DAVID
REPARACIÓN DE CALZADO
DUPLICACIÓN DE LLAVES
Mandos a distancia
Remaches, broches y cremalleras
Venta de productos para el calzado
Trabajos en cuero
C/ Fermín Caballero, 61 • Telf. 600 72 62 52
frente al Colegio Herrera Oria
Abierto Sábados tarde (Diciembre)

Estética Betanzos
Tratamientos faciales
Depilación a la cera
Fotodepilación eléctrica
Tratamientos corporales
Avda. de Betanzos, 87, 2º D
Teléfono 91 738 67 16

GUIA DE SERVICIOS

Si la bebida te hace sufrir
LLAMA
91 341 82 82

Alcohólicos Anónimos
Grupo "Esperanza 85"

C/ Ginzo de Limia, 47 • 28034 Madrid
Parroquia Santa María de la Esperanza
Reuniones: 20'00 de lunes a viernes
Metro: Herrera Oria (salida Fermín Caballero)
Autobuses: 42, 49, 67, 83, 124, 128, 132 y 147

LOLA DE MIRA
PELUQUERAS
ESTÉTICA • TRATAMIENTOS FACIALES-CORPORALES
MICROPIGMENTACIÓN • DEPILACIÓN
MAQUILLAJE • DIA-NOCHE • NOVIAS
Descuentos especiales
Fermín Caballero, 76 y posterior
Tlf. 91 730 84 44

BETANIA
Hoja Dominical en Internet
Con los textos de las Misas Dominicales
Comentarios, Reseña de Libros
y testimonios de los lectores
Dirección en Internet
URL: http://www.betania.es
Edita: Ángel Gómez Escorial
Prensa Escorial
Av. del Cardenal Herrera Oria, 165
28034 Madrid
e-mail: betania@betania.es

RECAR
Peluqueros
Estética - UVA
Señoras - Caballeros
Niños
Fermín Caballero, 49
Ginzo de Limia, 62
Teléfono **91 738 71 85**

Cafetería
IBIAS
Desayunos
y tapas
Fermín Caballero, 61
Teléf. 91 738 20 47
28034 Madrid

Centro de Yoga Especializado en la Ciudad de los Periodistas
Yoga para tí y toda la familia
Yoga para relajar cuerpo y mente
Yoga para niños y adolescentes
Yoga para principiantes, nivel medio y avanzado
Yoga para mayores de 65 años
Clases de meditación • Talleres en fin de semana
YogArati
Vive el yoga
Centro de Yoga Yogarati
¡¡Ven a conocernos!!
C/ Fermín Caballero, 60. Local II
www.yogarati.es • yogarati.vida@gmail.com • 609 576 746 • 606 673 554

Mar Solo
Escuela de Danza
Cursos express
Aprende a bailar en tiempo record
Salsa
Tango
Orientales
Latinos
Rumbas
Funky
Animadoras
C/ Cardenal Herrera Oria 163
Edificio Balmes - Ciudad de los Periodistas
28034 - Madrid
Teléfonos: 91 738 49 80 - 630 943 050

FARMACIA
Licenciada Carmen Muñoz de la Plaza
Teléfono 91 730 41 42
Avda. Cardenal Herrera Oria, 169
Edificio Azorín 3
(Ciudad de los Periodistas)
28034 MADRID
Fórmulas magistrales • Homeopatía
Dermofarmacia • Plantas medicinales

Lecturas Bíblicas

DICIEMBRE

Día 8. Domingo II de Adviento.
Primera lectura: Génesis 3,9-15.20. ¿Dónde estás?
Salmo 97. Cantad al Señor un cántico nuevo.
Segunda lectura: Romanos 15,4-9. Cristo salva a todos los hombres.
Evangelio: Lucas 1,26-38. Aquí está la esclava del Señor..

Día 15. Domingo III de Adviento.
Primera lectura: Isaías 35, 1-6ª.10. Dios viene en persona y os salvará.
Salmo 145. Ven, Señor, a salvarnos.
Segunda lectura: Santiago 5,7-10. Manteneos firmes, porque la venida del Señor está cerca.
Evangelio: Mateo 11, 2-11. ¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?

Día 22. IV Domingo de Adviento.
Primera lectura: Isaías 7, 10-14. La Virgen concebirá .
Salmo 23. "Va a entrar el señor, él es el Rey de la gloria"
Segunda lectura: Romanos 1, 1-7. Jesucristo, de la estirpe de David, hijo de Dios .
Evangelio: Mateo 1, 18-24. Jesús nacerá de María, desposada con José, hijo de David .

Día 25. Natividad del Señor.
Primera lectura: Isaías 52, 7-10. Los confines de la tierra verán la victoria de nuestro Dios.
Salmo 97. "Los confines de la tierra han contemplado la victoria de nuestro Dios"
Segunda lectura: Hebreos 1, 1-6. Dios nos ha hablado por su Hijo.
Evangelio: Juan 1, 1-18. La Palabra se hizo carne, y acampó entre nosotros.

Día 29. La Sagrada Familia.
Primera lectura: Eclesiástico 3, 3-17. El que teme al Señor honra a sus padres.
Salmo 127. "Dichosos los que temen al Señor y siguen sus caminos"
Segunda lectura: Colosenses 3, 13-21. La vida de familia vivida en el Señor.
Evangelio: Mateo 2, 13-23. Coge al niño y a su madre y huye a Egipto.

ENERO

Día 1. Santa María, Madre de Dios
Primera lectura: Números 6, 22-27. Invocarán mi nombre los israelitas y yo les bendeciré.
Salmo 66. "¡Oh Dios!, que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben"
Segunda lectura: Gálatas 4, 4-7. Dios envió a su hijo, nacido de una mujer.
Evangelio: Lucas 2, 16-21. María meditaba todas estas cosas en su corazón.

Una nueva actividad de la parroquia para este curso

Convivencias abiertas de "Coaching" para alcanzar las mejores metas

Las convivencias comienzan el 13 de diciembre. Serán dirigidas por Julio César Díaz. El curso pasado impartió una conferencia sobre Coaching en el Foro de la Esperanza. En la reflexión destacó que el entrenamiento "coaching" facilita la posibilidad de alcanzar objetivos personales con rapidez.

La actividad, que es gratuita, va dirigida a toda clase de personas, creando el contexto apropiado a cada etapa de la vida, desde la primera juventud hasta la madurez. El objetivo de esta interacción con conversaciones, en "formato coachig", es el de buscar entrenarse para ser más capaz de algo a conseguir pronto y bien. Así se consigue tener más bienestar, al conseguir la satisfacción de alcanzar un objetivo muy importante en semanas o pocos meses. Este proceso es aplicable a cualquier circunstancia de la vida:

- Necesito avanzar en conseguir encontrar la mejor forma de ganarme un sueldo que me permita seguir progresando
- Necesito establecer una relación más satisfactoria con mi pareja y conmigo mismo en la convivencia del hogar y del ocio
- Necesito cooperar más en el cuidado del propio cuerpo, de la salud, de la rehabilitación muscular o fisiológica.
- Necesito saber tratar o relacionarme con más bienestar, entereza y ternura adecuadas con mis hijos, nueras, yernos, consuegros, cuñados, jefes, subordinados…
- Necesito entrenarme para automotivarme con rapidez en los momentos de ánimo flojo.
- Necesito ver la propia vida con sentido satisfactorio, aprendiendo a decir bien que NO a las personas o situaciones que me interese.

Estos "necesito" son objetivos posibles. Una vez expresada la necesidad, el entrenador coaching inicia el diálogo convencional que facilita al cliente el aumentar sus perspectivas de poder llegar a conseguir lo que necesita, y a elaborar un plan de vida con acciones concretas que la propia persona descubre por sí mismo. El entrenador no dará consejos al otro, al cliente… Ni le asesorará, ni le aportará soluciones, ni hará de profesor experto, ni de psicoterapeuta… La persona que acude a este método al hablar de sí mismo hace una declaración o manifestación de su estado de ánimo, o también de lo que subyace con lo narrado. En entrenador coaching hace algunas preguntas abiertas, buscando que la persona al responderlas vaya incorporado unas "nuevas gafas para mirarse a sí mismo", percibiéndose con una perspectiva más ampliada de su estado presente y de su estado futuro.

Presentación: viernes **13 de diciembre a las 19,00 horas** en la Sala San Agustín de la parroquia. La duración es de 1 hora.
Las Convivencias de Coaching en abierto y gratuitas tendrán lugar a las 19,00 horas (con 1 hora y media de duración) los viernes 10, 17, 24 y 31 de enero de 2014.

Julio César Díaz González

11 y 12 de enero en la Sala Santa Mónica

El Espejo representa "Federica de Bramante"

La agrupación teatral "El Espejo" como todos los años quiere asomarse a esta ventana de Enbloque para informar de nuestras próximas actividades. El día 13 de noviembre, como todos los años, hemos tenido el recital poético en honor al nacimiento de San Agustín y la conmemoración de Todos los Santos Agustinianos. Este año de manera especial hemos hecho un homenaje a los mártires de El Escorial.
También queremos comunicar que los próximos días 11 y 12 de Enero de 2014 estrenaremos en la sala "Santa Mónica" la obra "Federica de Bramante".
Una comedia del absurdo, como crítica a los seriales radiofónicos de los años 1950. La entrada es libre y gratuita, hasta donde llegue el aforo. Os aseguro que lo pasaremos muy bien.

El Martes día 14 de Enero de 2014 tendremos la reunión preparatoria para "la Pasión", cuya representación tendrá lugar el jueves 10 de abril de 2014. Gracias por la atención que la parroquia nos presta.

Paco Nestares
Director de "El Espejo"

REGISTRO

BAUTIZOS
Han recibido el Sacramento del Bautismo:
Juan Antonio Rodríguez Durán, Maria Teresa de Esparta Molina, María Sacristán Amor, Emma Bermejo Villar, Dolores Cañas Monforte, Inmaculada García García, Adriana Plaza Rovira, Joaquín Martínez Hernández, Sofía Martínez Hernández, Diego Medina Cantero, Irene Pérez Martínez, Diego Sepúlveda Carmona, Laura Carreño Miñambres, Juan Cantavella García, Alejandro Madrigal Morán, Celia De Lorenzo Tena, Emma Isabel Juliette Andrés De miguel, Sara Martín De Segovia, Ana Galindo De La Varga, Iván Nikita Gayoso Jordán, César Hernández Ladrón De Guevara, Alonso Huerta Martínez - Cava, Diego Torres Rosa, Sofia Torres Rosa, Pablo García Sánchez, Pablo Alcalde Alonso, Mateo Valera Del Fraile, Blanca Puente Cabrera, Diego Barea Gómez-Rey, Laura Corpa Gil, Alejandra Cortés Heras, Samuel García-Villarrubia Arranz, Zoe Pérez Esteban, Juan Redondo Polidura, Juan Ullán Jodar, Adrián Enríquez Torres, Juan Enríquez Torres, Rodrigo Pascual Pérez, Ismael Temli Romero, Elsa García Collado, Claudia Valero de Bartolomé, Adrián Gómez Nieto, David Henríquez Garrido, Diego Uría Pastrana, Nicolás Sastre Marqués, Iriana Yupanqui Orellana, Juan Miguel Moreno Báscones, Ana Cayeiro, García.

FUNERALES
Se han celebrado Eucaristías de Funeral por:
Magdalena Sánchez Arias 89 años, Luís Gaos Sánchez 91 años, Josefa 89 años, Francisco Hurtado, Purificación López 88 años, Jesús Val Bernal 65 años, Gabriel Esteba 54 años, Mercedes Bestán Segura 49 años, Pedro 81 años, Matilde Aracil, Mª Isabel Granero González 85 años, Micaela Clotilde García Magro 96 años, América Teixiro 85 años, Fredesvinda Zamarillo Gómez 89 años, Celia Medrano 50 años, Alejandro Fernández Pombo 83 años, Domi Pérez 87 años, Ángel Sansegundo de la Cruz 83 años, Faustina 94 años, Concepción Pérez Catalá de Orestes 86 años, Fuensanta 92 años, Araceli del Torno 65 años, Aquilino Morcillo 73 años, Ángela 97 años, Rosario García Álvarez 84 años, Lola Alonso Pérez 88 años, José Barbero Rodríguez 89 años, Jaime Martí, Antonio Romeo Guash 81 años, Eusebio Rubio 58 años, Cristina 98 años, Mª Victoria Campillo 61 años, María Karlsson 35 años, Katty Ossoloza 29 años, Julia Merino Portillo 75 años, María Moreno García 100 años, Pilar Moyano 73 años, Hermenegilda Benito 90 años, Luis Tirso Cruz Fernández 45 años, Plácido Martínez Sánchez 80 años, Justo Jiménez García 94 años, María Corazón de la Calle 77 años, Pilar Sáinz 30 años, Javier Hermida Buenadicha 77 años.

BODAS
Han contraído sacramento del matrimonio:
Nuria Domenech Pedrero y Santiago Fernández Pinilla, Gema Inmaculada Bartolomé Peña y José M ª Casado Soto, Verónica Velazquez Serna y Juan Ignacio Peñalver Ortiz, Maria Isabel Madurga Chornet y David Pascual Jalón, Ginés Ballester Lorenzo y Pilar Muñoz Cristóbal, Alvaro Rubal y Tamara Castellanos.

SOTO®
CORREDURIA DE SEGUROS, S.L.

Fermín Caballero, 70 posterior
Tel.: 91 739 58 36
Fax: 91 730 72 56
28034 Madrid

▷ Automóviles
▷ Hogar
▷ Comercio
▷ Comunidades
▷ Vida
▷ Jubilación

La fiesta de la solidaridad fue un éxito

Cáritas agradece a las empresas su apoyo en el Rastrillo 2013

El Ratrillo del mes de junio fue un éxito rotundo por la colaboración de todos: voluntarios, empresas colaboradoras y por la extraordinaria participación de los vecinos. **Se recaudaron 46.305 euros**, igualando lo conseguido el año anterior. Con este dinero Cáritas ha podido realizar múltiples ayudas, tal como se explicita en la sección "Cuentas de Cáritas.

Academia de Ingenieros del Ejercito
Agrados
Alcampo
Arfe fotografía
Blue Zapatos
Calzados Marypaz
Carniceria Valtietar
Cloqué
Coca-cola
Cortefiel
El Corte Inglés
Farmacia Elisa
Gilgo
Hotel Sheraton Madrid Mirasierra
Joyería - Relojeria PAZ
Joyería Tinel
Kiosco Prensa Ginzo de Limia
Kiosco Prensa Santiago de Compostela
Luz de Luna
Marian cuadros
Mi Fondo de Armario
Papelería Zapata
Raquel Mercería

Gracias a todos por vuestra ayuda desinteresada. La fiesta de la solidaridad fue posible una vez más.

ESCUELA BÍBLICA
Parroquia Santa María de la Esperanza
PEREGRINACIONES

Tierra Santa y Jordania
Precio: **1.730 €**
4 - 15 de julio, 2014
Doce días • Pensión completa • Habitación doble
(Suplemento habitación individual: 350 €)
(Dirige: Antonio Salas, OSA)

Tierra Santa
Precio: **1.350 €**
4 - 13 de agosto, 2014
Diez días • Pensión completa • Habitación doble
(Suplemento habitación individual: 280 €)
(Dirige: Manuel García Artiga, OSA)

Información e inscripciones
Secretaría de la Escuela Bíblica
Fermín Caballero, 53 • 28034 Madrid
Teléfono 91 730 41 81 (contestador automático)
Horario: lunes • martes • miércoles
de 18:30 a 20:30 h.

Siempre se podrá recibir información
a través de los siguientes teléfonos:
91 317 2080 / 606 324 335
620 535 382 / 630 645 903

E-mails: **escbib@yahoo.es / asalas_15@yahoo.es**
martiga@eliasahuja.org
Web: **escuelabiblicamadrid.com**

Una ilusión cumplida en Llano Ñopo

Dolores González, madre de familia y voluntaria en Panamá

Soy feligresa de la parroquia y vecina de la Ciudad de los Periodista, madre de exalumnos del colegio Valdeluz, lo cual ya da idea de que tienen una edad en la que ya no me necesitan tanto y yo puedo diseñar mis vacaciones a mi manera.

Desde siempre quise hacer labores de voluntariado, pero el transcurrir de nuestras vidas hace que siempre surjan obstáculos que lo impiden, pero hace 2 años, en el verano de 2011, por fin, me decidí a cumplir "mi sueño". Me fui de voluntaria a una Misión en Venezuela y comenzó mi andadura por los voluntariados.

Dolores, a la izquierda, junto a otras dos voluntarias y algunos niños de Llano Ñopo

Dar algo para recibir mucho

La experiencia fue tan enriquecedora que me propuse repetir en cuanto fuese posible, y llegó el verano de 2013 y aquí empieza la historia de mi Voluntariado en Panamá. La primera idea que hay que llevar en la cabeza es que se puede aportar algo, pero no hay que esperar "grandes logros", no podemos llegar con nuestras prisas, sino ir con la mente y el corazón abiertos para dar lo que podemos y recibir mucho más.

Llegó el mes de julio de 2103 y nos unimos cuatro voluntarios, cada uno con sus inquietudes, para visitar la misión de los Padres Agustinos en Panamá, acompañados y dirigidos por el padre Jesús Torres, destinado durante muchos años en las misiones de Panamá, aunque actualmente está en España.

Residencias de estudiantes

En las residencias de estudiantes de Llano Ñopo – Residencia Padre Moisés González- y de Tolé – Residencia San Agustín del Centro Misional Jesús Obrero- se alojan jóvenes que viven en comunidades lejanas y mal comunicadas con la escuela y de otra forma no podrían estudiar, por lo que la misión de los Padres Agustinos les permite continuar sus estudios. Se llega por carretera hasta un punto, justo hasta el borde (no digo orilla porque es un cañón) del rio Tavasará, que hay que atravesar a pié por un puente "colgante", y a partir de ahí el único medio de transporte son tus pies, o mula, pero nada de ruedas.

La Residencia de Llano Ñopo, en un principio, fue solo para chicos, pero hoy es mixta, lo que significa un gran paso en las Comunidades indígenas de la zona, el pueblo Ngöbe.

En la residencia, los jóvenes tienen instalaciones y un horario que les ayuda a su formación integral: deportes, biblioteca, horas de estudio con profesores de la residencia, etc., además de tener alojamiento y comida. Los más mayores también reciben orientación si quieren continuar con estudios superiores.

El día a día en Llano Ñopo

Una vez llegamos a Llano Ñopo e instalados en la casa del voluntario, junto a la residencia de estudiantes, comenzamos a trabajar en la cerca, a reforzar el estudio de los jóvenes de la residencia, a hacer dinámicas y deporte con ellos, a visitar otras comunidades cercanas, a celebrar la palabra con los delegados de la zona, a participar en convivencias de catequistas y grupos jóvenes, y sobre todo, a convivir con la gente de allí, intentando vivir en lo posible como ellos. Tan iguales a nosotros, y tan diferentes, los voluntarios nos empezábamos a adaptar a vivir con la luz del sol y no la eléctrica, a no hacer mucho caso del reloj, a no confiar en los repelentes de mosquitos, a comer de lo que hubiera al día y a disfrutar la experiencia, o mejor, darnos cuenta de que para disfrutar nos sobran demasiadas cosas en nuestro día a día en España.

Desde Llano Ñopo tuvimos la suerte de conocer varias comunidades: de campesinos, de indígenas, accesibles en coche o andando, con agua corriente o con río cercano, sin nada de luz eléctrica... y sobre todo conocer y convivir con gran variedad de grupos y personas: indígenas, campesinos, catequistas, delegados de la palabra, sacerdotes, maestros y educadores, albañiles... su forma de vivir, de trabajar y de compartir, porque si algo tienen, lo comparten, y, abren sus casas - normalmente abiertas, sin puertas que cerrar – ofreciendo café y arroz a todo el que les visita.

Los chicos y chicas de la residencia nos consideraban uno más de la comunidad. Contaban con nosotros como si llevásemos allí toda la vida. Nos hacían partícipes de sus inquietudes y, os contaré una cosa curiosa: su mayor empeño era que les consiguiésemos la película Titanic. Hacíamos juegos, estudiábamos, cantábamos y, simplemente convivíamos día a día con una paz y un bienestar que se valora mucho más, dada la vida que llevamos aquí.

Despedida en Llano Ñopo y llegada a Tolé

La estancia en Llano Ñopo pasó volando. El día que teníamos que hacer la mochila para marcharnos cayó el "diluvio universal". Todas las tardes llovía, pero esa fue la más intensa de todas. Quizá os parezca un poco de cuento, pero la tristeza era total.

Tras nuestra estancia en Llano Ñopo pasamos a Tolé. Nuestra misión seguía siendo la misma: convivir con los chicos residentes, hacer actividades de todo tipo, mejora de instalaciones (acondicionar unas literas), ayudarles en sus tareas, visitar los pueblos cercanos y sus escuelas para convivir con sus alumnos y hacer con ellos juegos con "mensaje de valores".

Cuando nos paramos a pensar en todo lo que hemos hecho y conocido es cuando vemos que, aunque lo que hayamos podido aportar en cada lugar no es gran cosa, el peso de esta experiencia, la riqueza que nos llevamos y las ganas de "quedarnos un poco más, hacer un poco más..." para nosotros es muy valioso. Recordaremos siempre, con especial agradecimiento a los padres Agustinos de España y Panamá que organizan estos viajes de voluntariado y a todos los panameños y españoles que en la misión y las comunidades nos han recibido y atendido de forma excepcional.

Dolores González

MERCERÍA RAQUEL
Corsetería / Lencería / Moda baño
Janira · Cóndor · EGA TEX · PrimaDonna · avet set · Selmark · señorella HOME&STREET
Copas A-H / Hasta la talla 60 / Arreglos
10% Dto. en BATAS
Abierto Sábados tarde (Diciembre)
C/ Fermín Caballero, 59 Telf. 91 738 65 52
frente a Ciudad de los Periodistas

C.O.S. Centro Óptico Social *La Óptica del Pensionista*
Todo pensionista o desempleado puede acceder al Centro Óptico Social para obtener gafas o audífonos ***"a precio de coste"***
Y si tu pensión es igual o inferior a 742 €
Gafa completa monofocal **12 €**
Audífono retroauricular analógico **180 €**
C/ Ginzo de Limia, 62 **Tlf. 91 378 27 17** **28024 Madrid**